

ゆとりある通信

2025年6月 第50号

ご挨拶

皆さまこんにちは。
梅雨時期真っ只中のはずが、真夏のような猛暑が続きますね。

私は高校時代に熱中症になって以降、後遺症に悩まされ、メンタル面での影響も出てしまい、心身共に元気のない時期を長く経験しました。

「たかが熱中症」と甘く見ずに、水分補給や適度な休憩を忘れずに、熱中症予防に取り組みましょう。

私たちの居場所『いまごこち』でも、暑い時期は外での水遊びを行うこともあり、着替え持参の子どもも多くなる時期になりました。

猛暑で大変なことも多いですが、夏だからこそできることや楽しめることもたくさんありますよね。

7月にはいまごこち会員限定イベントも開催予定ですし、体調には気を付けながら、スタッフも含めて楽しい思い出が出来ればいいなと思っています。

話は変わりますが、今回の会報が第50号になります！
4年ほど作成も続けていますが、継続することの大切さや、団体としても、個人としても成長を実感しています。
まだまだ至らない点も多いですが、今後も引き続き頑張って活動していきますので、応援よろしくお願いいたします！

特定非営利活動法人ゆとりある
理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



朝日新聞の取材を受け、記事になりました！



6月13日(金)発行の「朝日新聞」朝刊(東京版)内の、東京都議会選挙特集のうち、不登校について取り上げたページにて、居場所『いまごこち』についての記事が掲載されました！

5月上旬のGW期間に理事長・久下沼が取材を受けたものですが、これほど丁寧に記事にさせていただきとても感謝しております。

ご覧になられた皆さまよりたくさんの反響をいただき、驚きと嬉しさでいっぱいです。
皆さま本当にありがとうございます！

記事については、朝日新聞デジタル版有料記事にてご覧いただけますので
気になる方は
チェックしてみてください！



ゆとりあるカレンダー ～2025年7月～



6 June

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

8 August

S	M	T	W	T	F	S
						1
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
29	30	1	2 いまごち 10-16	3	4 いまごち 10-16	5
6	7 七タ いまごち 10-16	8	9 いまごち 10-16	10	11 いまごち 10-16	12
13	14 いまごち 10-16	15	16 いまごち 10-16	17	18 いまごち 10-16	19
20	21 海の日	22	23 いまごち 10-16	24	25 いまごち 10-16	26
27 ☆ いまごち会員 限定イベント	28 いまごち 10-16	29	30 いまごち 10-16	31	1	2

©ハッピーカレンダー http://happyprintable.com デザインyukikosato

7月の居場所スケジュール！

不登校の子どもたちの居場所『いまごち』

毎週月曜日(7日・14日・28日) ☆計3日開設

☆21日は祝日(海の日)のためお休みです！

毎週水曜日(2日・9日・16日・23日・30日) ☆計5日開設

毎週金曜日(4日・11日・18日・25日) ☆計4日開設

☆今月は月間12日の開設です

☆毎週金曜日は、午前中～お昼過ぎにかけて「調理の時間」実施中！

いずれも10:00～16:00の開設です！

いまごち会員イベントについて

7月27日(日)、都内某所にていまごち会員限定のイベントを開催いたします！
詳細は別途お知らせいたしますので、是非参加のご検討よろしくお願いいたします！

また、屋外イベントとなるため、荒天時の予備日を8月2日(土)に設けてありますことを加えてお知らせいたします。

もちろん7月以降に登録した新規会員様もご参加いただけますので、
いまごちへのご興味・ご関心がある方はお気軽にお問い合わせください☆

【活動報告】進学相談会にて講演してきました！

5月25日(日)神奈川県横浜市にて開催された、
「進学相談会」内の特別講演にて、**理事長・久下沼がお話をしてきました！**

進路・進学へ向けて知っておきたい学校選びのポイントについて、
久下沼自身の経歴等についてお話したあとに、マインド編・実践編と題して、
自らの経験も活かしながら、様々な視点よりお話をさせていただきました。

本イベントの主催者様の「朝日エージェンシー」さんは、横浜市以外でも継続してイベントを開催しておりますので、詳細は下記アドレスをご参照ください。
東京では7月13日(日)と9月28日(日)にも同様のイベントが行われるようです！

<https://www.asahi-ag.com/event/shingaku/>

また、進路の話に関わらず、**不登校・行き渋り・居場所作り等の講演を随時承っております！**
お話を聞いてみたい！イベント等へ呼んでみたい！という方(団体・企業含む)は、
4ページ目下部の連絡先までお気軽にお問い合わせください！

【協力】友好団体さんによる素敵な取り組みについて！

日頃から大変お世話になり、情報交換等も頻繁に行っている、
「**国分寺の不登校を考える会**」(東京都国分寺市)代表・渡邊美樹さんを始めとする皆さまが、
素敵なプロジェクトをスタートさせております！

「**走るフリースクール**」と題して、「**たい焼きのキッチンカー**」を走らせることを目標に、
現在クラウドファンディングを行っております！

詳細はこちら↓(クラウドファンディングサイト・キャンプファイヤー)
<https://camp-fire.jp/projects/849562/view>



目標達成後は私たちゆとりあるとしても一緒に何かできないかと画策中！？
「走るフリースクール」の実現へ向け、私たちも心から応援しているとともに、
みなさまのご支援もよろしくお願いいたします！

【再掲】東京都フリースクール等利用者等支援事業助成金のご案内

毎月の会報でもご案内している通り、ゆとりあるでは
不登校の子どもたちの居場所『いまごち』を毎週3回開設しております。

4ページ目に記載の通り、
通常プラン25,000円・月4回プラン15,000円で登録制となっておりますが、
上記の利用料につきまして、**東京都からの助成金が設定されております**(前年度より継続)

最大20,000円／1ヶ月の助成が受けられる可能性がありますので、
一度下記アドレスまたはQRコードからご確認いただければと思います。

<https://tokyo-fs-support.metro.tokyo.lg.jp/>

※最大1ヵ月につき2万円の助成が受けられますが、
利用額が2万円を下回る場合は実費支給です(月4回プランの場合)
※対象は東京都在住の方のみとなります
※必ず助成金が支給されることを保障するものではありません



不登校の子どもたちの居場所『いまごち』概要

【開設日時】

毎週月・水・金曜日 10:00～16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

【利用料金】 ☆ 会員登録制 ☆

通常プラン 25,000円/1ヶ月 (全ての開設日利用可能)

月4回プラン 15,000円/1ヶ月 (1ヶ月4回まで利用可能)

☆見学や初回面談に関しては無料で行っております！

【スタッフ】

久下 沼 諒(ゆとりある理事長)、長谷部 貴也(ゆとりある副理事長)

☆不登校経験者を中心とした当事者スタッフです☆

【アクセス】

下記マップのルート(JR立川駅利用)のほか、

西武拝島線・多摩モノレール「玉川上水駅」・西武拝島線「東大和市駅」

JR中央線「国立駅」・西武新宿線「東村山駅」「久米川駅」からもバスでアクセスできます！

「東栄会」バス停より徒歩1分、もしくは「弁天通り折返場」バス停より徒歩5分程度です！

ゆとりある事務所 & 「いまごち」アクセス



JR立川駅
モノレール立川北駅
下車

立川駅北口バス停
6・7・8番乗り場
(西武バス)
5番乗り場
(立川バス)
より

約10分乗車し
「東栄会」
バス停下車

徒歩約1分

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
@458audwt



X
(旧Twitter)
@yutreal_



Instagram
yutreal_



発行 / 特定非営利活動法人ゆとりある

〒190-0003 東京都立川市栄町5-13-2

TEL 042-806-0282 MOBILE 080-4327-8077 (代表・久下沼)

E-mail info@yutreal.com